DAS CLEANIPEDIA MACAGAZIN

Das wahrscheinlich sauberste Magazin der Welt

Ein Leben voller Glanz und Glamour

Ab Seite 4

Tipps für mehr Nachhaltigkeit

Ab Seite 13



Unsere 5 verrücktesten Artikel

Ab Seite 17



Was dich erwartet:

HALLO!	3
ALLES GLÄNZT – SO SCHÖN NEU!	4
Bling, Bling!	4
Pfanntastisch sauber	5
Herd-Schmerz überwinden	5
Putzen für den Adel	6
Protzen mit Putzen	6



RELAX, COME DO II:	/
Deine eigene Wohlfühloase	8
Tanz im Sommerregen	8
Märchenhafter Schlaf	9
Körper und Geist im Einklang	9
LIVIN' LA VIDA LOCA	10
Lass die Korken knallen!	11
Party Time	12
Überraschung!	12
GRÜNE SEITEN	13
Flasche leer? Da geht noch mehr!	14
Ab auf den nachhaltigen Laufsteg	15
Grüne Ideen für grünes Gewächs	15
Schrubben für die Umwelt	16
Plastik? Nein, danke!	16

DIE 5 VERRÜCKTESTEN CLEANIPEDIA-ARTIKEL	17
Lava im Wohnzimmer	18
Hochmoor statt Hochflor	18
Und es hat Summ gemacht	19
Party im Maschinenraum	20
Volles Rohr	20

Du kannst einfach durch das Magazin scrollen oder hier auf einen Artikel klicken, um direkt zu ihm zu gelangen. Über das **Pfeilsymbol unten rechts** kommst du immer wieder zurück auf diese Seite.



Hallo!

LIEBE LESER:INNEN,

wir alle haben im vergangenen Jahr wahrscheinlich mehr Zeit in den eigenen vier Wänden verbracht als je zuvor. Unfreiwillig sind wir zu einer Nation von Stubenhocker:innen geworden. Zeit, diesem Lifestyle einen neuen Glanz zu verleihen! Genau darum geht es im ersten Teil des Cleanipedia-Magazins – um mehr **Bling Bling** für zu Hause.

Außerdem zeigen wir euch, wie ihr ganz einfach im eigenen Lebensmittelpunkt richtig abschalten könnt. Auf unseren **Grünen Seiten** erwarten euch Tipps für einen nachhaltigen Lebensstil und zum krönenden Abschluss sorgen wir noch für ein paar echte Lacher mit den **5 verrücktesten Cleanipedia-Artikeln.** Viel Spaß beim Lesen und am allerwichtigsten:

sauber bleiben!

Euer Cleanipedia-Team

In diesem Magazin wird gegendert.

Denn Putzen geht uns alle etwas an!



Alles glänzt – so schön neu!

Auch wenn wir viel Zeit zu Hause verbracht haben, haben die meisten von uns versucht, sich die Zeit möglichst schön zu gestalten. Wo neue Hobbys entstanden sind, wurde im Haushalt hier und da mal weggeguckt, wo gutes Wetter war, wurde der Wischmob lieber links liegen gelassen und wo Ruhe und Entspannung gesucht wurde, war nicht ans Putzen und Schrubben zu denken.

Aber heute ist es endlich soweit: Wir sorgen mit ganz einfachen Tipps dafür, dass dein Zuhause wieder strahlt, wie ein Palast und alle Oberflächen funkeln und glänzen, wie das Schaufenster eines Juweliers. Mit dem feinen Unterschied, dass ein frisch geputztes **Zuhause** viel mehr wert ist, als eine Handvoll Klunker und Diamanten. Oder nicht?



Bling, bling!

FLUGROST ENTFERNEN FÜR STRAHLENDE OBERFLÄCHEN

Der größte Gegner von glänzenden Oberflächen schwebt leider überall in der Luft und verteilt sich ganz von alleine im Haushalt: Flugrost. Er befällt Fahrräder, Besteck und auch Werkzeug. Einfach nur abwischen ist auf Dauer nicht besonders effektiv - und selbst bei laut Herstellerangaben rostfreien Produkten, kann der Flugrost nach einiger Zeit auftauchen.

Wie sagt man so schön? Wer rastet, der rostet. Also bringen wir mit unseren Tipps neuen Schwung in die Bude und sorgen dafür, dass der Flugrost den Abflug macht – und wünschen natürlich eine gute Heimreise!

Hier findest du alle Tipps zum Flugrost entfernen.



Pfanntastisch sauber!

ANGEBRANNTEN PFANNEN NEUEN GLANZ VERLEIHEN

Es gibt doch nichts herrlicheres als den leckeren Geruch von angeschmorten Zwiebeln oder heißem Fett aus einer brutzelnden Pfanne. Und es gibt fast nichts schlimmeres als angebranntes Essen, wenn man mal einen Moment nicht aufgepasst hat. Dabei brennt sich das Essen nämlich immer besonders hartnäckig in die Pfannen und Töpfe ein.

Doch was jetzt? Einweichen oder lieber auskratzen? Wir haben eine professionelle

Küchenreinigunskraft gefragt und 10 Profi-Tipps zusammengestellt, wie deine Küchenutensilien wieder fantastisch sauber werden! Denn genau so, wie überall nur mit Wasser gekocht wird, brauchst du auch für die Reinigung keinen Doktortitel und kein Reagenzglas zum Putzmittel Anmischen. Was du brauchst, steht schon alles bei dir zu Hause im Schrank.

Hier geht's zu sauberen Pfannen.

Herd-Schmerz überwinden

BACKOFEN UND HERD REINIGEN

Wann putzt du immer deinen Herd und Backofen? Wahrscheinlich auch erst dann, wenn es eigentlich schon zu spät ist. Zu diesem Zeitpunkt haben sich Fett und Verunreinigungen schon längst mit der Backofen-Oberfläche verheiratet und freuen sich auf die gemeinsame Zukunft. Bevor deine nächste Lasagne Teil einer wilden Dreiecksbeziehung wird (bei so einem versauten Ofen weiß man ja nie), stellt sich eine wichtige Frage: Wie löst man diesen jungen und innigen Bund der Liebe jetzt auf? Am besten noch vor den Flitterwochen - und ganz natürlich ohne Chemie.

Während du unsere Tipps ausprobierst, entfacht sich vielleicht sogar deine Liebe zum Putzen. Denn so einfach bist du hartnäckigen Schmutz bestimmt noch nie losgeworden!

Hier lang zum glänzenden Herd.





Putzen für den Adel!

EDELSTAHLSPÜLE REINIGEN

Sie ist stabil, sieht toll aus und macht einfach was her. Auch wenn statt blauem Blut nur "blaues" Wasser durch ihre Venen fließt, macht sie richtig geputzt ihrem Namen volle Ehre: die edle Edelstahlspüle.

Damit dein Küchen-Adel in vollem Glanz strahlt, solltest du das königliche Becken regelmäßig von Kalk und Schmutz befreien. Du musst die Spüle dafür nicht mit Samthandschuhen anfassen, aber es hilft einige Tricks zu kennen. Sie mag es z. B. gar nicht, wenn du sie mit kreisenden Bewegungen säuberst. So kann die Oberflächenstruktur verändert und deiner edlen Spüle der Glamour genommen werden.

Hier findest du alle Tipps zum richtigen Umgang mit deiner Edelstahlspüle.

Schon gewusst?

Auch in England wird für den Adel geputzt: Zum 90sten Geburtstag von Queen Elizabeth wurde die Kampagne "Clean for the Queen" ins Leben gerufen, um das Vereinigte Königreich mal wieder richtig sauber zu machen. Rund 200.000 Freiwillige nahmen die Besen in die Hand und putzten mit.

Protzen mit Putzen

CHROM REINIGEN

Wenn du andere begeistern willst, brauchst du nicht die dicksten Chrom-Felgen. Das geht auch ganz dezent mit einer Chrom-Kaffeekanne beim Kaffeekränzchen. Das wichtigste dabei ist nur, dass die Chrom-Oberflächen ordentlich aufpoliert sind – also nicht nur glänzen, sondern blenden!

Folge einfach unserer Anleitung zur Reinigung von Chrom und du wirst ganz sicher zum Gesprächsthema Nummer 1 in deiner Stadt. Nur, weil du richtig geputzt hast. Potzblitz, ein Putz-Protz!

Hier geht's zu glänzenden Chrom-Oberflächen.





Viele Monate im Home-Office haben dazu geführt, dass das Arbeiten zu Hause fast schon Normalität geworden ist. Und spätestens,

wenn der Esstisch plötzlich Arbeitstisch genannt wird, ist das der richtige Zeitpunkt, um Alarm zu schlagen! Denn in den eigenen vier Wänden, sollten wir eigentlich zur Ruhe kommen können. Damit es leichter fällt, sich einfach mal fallen zu lassen, haben wir ein paar passende Putzund Entspannungstipps. Putztipps zum Entspannen? Na klar! Ob Wischen oder Schrubben – die einfachen Bewegungen haben eine ähnliche Wirkung wie Meditations-Übungen und sorgen dafür, dass der Kopf frei wird. Wer es noch entspannter mag, findet in diesem Kapitel außerdem Profi-Tipps für einen erholsamen Schlaf.

Deine eigene Wohlfühloase

BADEZIMMER PUTZEN

Um den Alltag hinter sich zu lassen, gibt es doch nichts Schöneres als ein dampfendes, heißes Bad im Kerzenlicht.

Im besten Fall tritt die Entspannung aber nicht nur ein, wenn man die Augen fest schließt: Damit das Bad wirklich zur Wohlfühloase wird, hilft es ungemein, wenn es strahlend sauber ist.

Also **erst Putzen, dann abschalten**. Mit unseren Tipps zum Saubermachen, glänzt das Bad im Nu. Außerdem verraten wir, welche Reiniger vermieden werden sollten und warum.

Hier geht's zur sauberen Wohlfühloase.



Tanz im Sommerregen

DUSCHKOPF SPECIAL

Ein weiterer Weg zur Entspannung ist ein Tanz im warmen Sommerregen. Und falls es mal nicht regnet oder gar kein Sommer ist, fühlt sich eine warme Dusche mindestens genauso gut an. Die Wassertropfen prasseln angenehm auf den Kopf herunter, wir schließen die Augen und vergessen für einen Moment die ganze Welt um uns herum.

Alles war schön. Und dann kam Kalk. Wenn sich am Duschkopf Kalkablagerungen gebildet haben, sieht das nicht nur unschön aus, sondern führt auch dazu, dass das Wasser nicht mehr gleichmäßig strömt oder an den Seiten herausspritzt.

Die Ablagerungen kannst du aber ganz einfach auf natürliche Weise entfernen. Wir zeigen dir welche Hausmittel du dafür verwendest. damit du schnell wieder in den Genuss einer entspannenden Dusche kommst.

lang zum sauberen Duschkopf.



Märchenhafter Schlaf

GUT SCHLAFEN, BESSER LEBEN

Ein erholsamer Schlaf ist besonders wichtig, damit wir ausgeglichen und voller Energie in den Tag starten. Dafür brauchen wir natürlich keinen 100-jährigen Dornröschen-Schlaf über das Wachgeküsst werden, reden wir ein anderes Mal - aber fest schlafen ist besser als unruhig und schnell einschlafen angenehmer, als stundenlang wach zu liegen.

Das Schlafen gelingt am besten, wenn du dich an ein paar Regeln hältst. Wenn du z. B. im Bett noch aufs Handy schaust, behindert das deine Schlafhormone.

Wir haben die besten Tipps für einen erholsamen Schlaf zusammengetragen - von der Schlafhygiene über den Kissenwechsel bis hin zu Lavendel.

Hier geht's zu süßen Träumen.

Falls dich mal jemand Langschläfer nennt: Den deutschen Rekord im Langschlafen hält ein gebürtiger Hagener mit 38 Stunden und 35 Minuten.



Körper und Geist im Einklang

FENG SHUI FÜR EINEN BESSEREN SCHLAF

Wenn Körper und Geist im Einklang sind, macht das nicht nur wesentlich entspannter, sondern hilft auch bei einem besseren Schlaf. Denn Rückzug und Entspannung sind eine wesentliche Voraussetzung für ein ausgeglichenes Gemüt. Kein Wunder also, dass im Feng Shui das Schlafzimmer als wichtigster Raum gilt.

Wir zeigen, wie das jahrhundertealte Prinzip aus China zu einer erholsamen Nachtruhe verhilft. Unsere Feng-Shui-Tipps helfen dir beim Einrichten und dem richtigen Ausrichten der Einrichtung.

Hier geht's zum Feng-Shui-Schlafgemach.





Lass die Korken knallen!

WEINFLASCHE OHNE KORKENZIEHER ÖFFNEN

Was darf bei einer guten Feier auf keinen Fall fehlen? Ein guter Tropfen natürlich. Doch während wir dem Regal mit echtem Kenner-Auge, jahrelanger Erfahrung und zielstrebigem Handgriff stets einfach die Weinflasche mit dem schönsten Etikett entnehmen, hapert es oft an einer essentiellen Sache: dem Korkenzieher.

Hat man den Öffner nicht zur Hand ist der gewünschte Genuss so nah und gleichzeitig doch so fern. Zum Glück gibt es viele Alltagsgegenstände wie einen Holzlöffel, einen Schlüssel oder sogar eine **Fahrradpumpe**, mit denen sich eine Weinflasche öffnen lässt. Wir haben sechs Gegenstände getestet und verraten dir, welche am besten funktionieren.

Hier

lang zur offenen Flasche.



Tipp für Biertrinker:

Auch Kronkorken lassen sich ganz einfach ohne Flaschenöffner öffnen. Dazu reicht eine stabile Kante (Bitte nicht den Esstisch aus Holz oder Glas!). Einfach die Flasche so an der Kante platzieren, dass der Rand des Deckels darauf aufliegt und mit der flachen Hand auf den Deckel schlagen. Prost!



Party Time

VINYL REINIGEN

Ob für satte Sounds in einem düsteren Techno-Club oder geschmackvollen analogen Musik-Genuss zu Hause - die Schallplatte aus Vinyl feiert ihr Comeback und erfreut sich in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit.

Vinyl sorgt aber nicht nur für guten Klang, sondern ist gleichzeitig auch ziemlich strapazierfähig und eigentlich leicht zu reinigen - wenn man weiß wie.

Bei falscher Reinigung und Pflege entsteht sonst auf der Vinyl Oberfläche schnell mal ein Kratzer. Das ist für die Schallplatte genauso schade, wie für den schicken Vinyl-Boden. Wir zeigen dir, was du bei der Reinigung und Pflege alles beachten musst.

Hier wird Vinyl sorgfältig sauber.



Vinyl wird nicht nur geputzt sondern auch geworfen. Beim Hipster Cup Festival in Berlin, messen sich die Teilnehmer im Schallplatten-Weitwurf. Der Weltrekord liegt bei 145,52 Metern.



Überraschung!

GÄSTE KOMMEN FRÜHER ALS ERWARTET

Du hast alles perfekt geplant und dann kündigen deine Gäste an, dass sie viel früher kommen? Oder noch schlimmer: unerwarteter Besuch! Bevor du in deiner Aufregung untergehst und deinen Besuch schweißgebadet und mit Spüllappen in der Hand begrüßt, helfen wir dir mit unseren Tipps ein bisschen nach.

Denn die meisten kommen nicht zu dir, um jeden Winkel zu begutachten, sondern um dich zu sehen. Wir zeigen dir, worauf es beim **schnellen** Rundumputz ankommt, worauf deine Besucher wirklich achten und zeigen dir, wie du deine eigenen vier Wände in nur 30 Minuten empfangsbereit machst.

Hier geht's zum sauberen Empfang.







Flasche leer? Da geht noch mehr!

UPCYCLING-IDEEN FÜR GEBRAUCHTE PLASTIKFLASCHEN

Glasklare Sache: Glasflaschen sind besser für die Umwelt. Aber es gibt viele Situationen – z. B. unterwegs oder beim Sport – da ist eine Plastikflasche einfach praktisch. Zum Glück können wir mittlerweile die meisten Plastikflaschen ganz einfach zum Recycling in den Pfandautomaten geben.

Oder:

Mit unseren Tipps kannst du die leeren Flaschen außerdem in praktische Haushaltsgegenstände verwandeln. Vom Blumentopf, über die Schaufel, bis zum Mini-Gewächshaus.

Hier findest du kreative Upcycling-Ideen für Plastikflaschen.

Schon gewusst?

Zwischen 1950 und 2015 wurden weltweit 8,3 Milliarden Tonnen Plastik produziert. Also etwa eine Tonne pro Erdenbewohner.





Ab auf den nachhaltigen Laufsteg

NACHHALTIGE MODE

Wer hat nicht schon mal davon geträumt? Designer:in sein und die eigene Kollektion auf dem Laufsteg präsentieren. Mit unseren Tipps zeigen wir dir, wie du das ganze Jahr über Fashion Week feierst und aus alter Kleidung aufregende, neue Einzelstücke für deinen Kleiderschrank zauberst.

Und das ist auch noch gut für die Umwelt. Denn die **Modebranche** ist nach den fossilen Brennstoffen der **zweitgrößte Umweltverschmutzer** unseres Planeten. Mit dem Upcycling von Kleidung sparst du wertvolle Ressourcen und senkst dazu deine CO₂-Emissionen, da du die Klamotten länger trägst.

Hier

lang zur eigenen, nachhaltigen Mode-Kollektion.

Grüne Ideen für grünes Gewächs

UPCYCLING INSPIRATION

Abfall, der biologisch abbaubar ist, kompostiert mit der Zeit. Er sorgt als Dünger dafür, dass Pflanzen wachsen und fügt sich wieder in den Kreislauf der Natur ein.

Doch was machen wir aus all dem Abfall, der sich nicht kompostieren lässt? Auch den kannst du verwenden, damit deine Pflanzen besser wachsen. Ganz egal ob Tetrapack, Blechdose oder Plastikflasche – mit vielen alten Gegenstände und Verpackungen kannst du kreativ werden und z. B. stylische Blumentöpfe kreieren, in denen sich deine Pflanzen pudelwohl fühlen.

Hier

lang zu schicken Pflanzenbehältern aus alten Gegenständen.



Schrubben für die Umwelt

CO2-FUSSABDRUCK BEIM HAUS-**PUTZ REDUZIEREN**

Putzen kann ganz schön anstrengend sein. Nicht nur für uns, sondern auch für unsere Umwelt. Wir verbrauchen dabei Wasser und Strom – und auch die Putzmittel, die wir verwenden benötigen in der Herstellung viele Ressourcen.

Doch es ist eigentlich ganz einfach, nachhaltig zu putzen. Wir geben dir 10 Tipps und zeigen dir, wie du beim Saubermachen nachhaltig handelst und deinen CO₂-Fußabdruck reduzierst.

Hier geht's zu umweltfreundlichen Putz-Tipps.



Plastik? Nein, danke!

PLASTIKFREI LEBEN

Wir haben dir bereits gezeigt, wie du aus leeren Plastikflaschen und anderen Behältern praktische Alltagsgegenstände herstellst. Noch besser ist es aber natürlich, wenn das Plastik gar nicht erst ins Haus kommt. Denn Plastik landet mit der Zeit nicht nur im Ozean: Von Plastikprodukten lösen sich winzige Mikropartikel, die sich auch im Nahrungsmittelkreislauf wiederfinden und so unsere Gesundheit gefährden.

Diese Anleitung von **STOP! Micro Waste** hilft dir, deinen Plastik-Verbrauch zu reduzieren und zeigt auf, was du tun kannst, damit Plastik besser wiederverwertet wird.

Hier lang zum plastikfreien Lebensstil.





Lava im Wohnzimmer

VULKAN AUS PAPPMASCHÉ BAUEN

Bei Cleanipedia sind wir jeden noch so hartnäckigen Schmutz losgeworden. Aber was können wir gegen Lava tun? Das Thema ist uns dann doch zu heiß! Dafür zeigen wir dir, wie du einen tollen Vulkan aus Pappmaché bastelst.

Das macht Spaß und bietet eine kreative Beschäftigung für Kinder, die hinterher toll aussieht.

Hier

lang zum super Vulkan!



Hochmoor statt Hochflor?

ERBROCHENES VOM TEPPICH ENTFERNEN

Ein schöner, weicher Teppich sieht schick aus und fühlt sich dazu auch toll an. Solange er trocken und sauber ist. Doch wenn zu viel Alkohol ins Spiel kommt oder deinen geliebten Vierbeiner die Übelkeit überfällt, kann aus einem Hochflor Teppich schnell mal ein Hochmoor Teppich werden. Das sieht jedoch nicht nur furchtbar aus. Auch nach dem Reinigen bleibt oft der unangenehme Geruch über Tage oder Wochen und verdirbt neben dem Geruchssinn auch die Laune.

Wir zeigen dir, wie du Erbrochenes schnell und effektiv aus dem Teppich entfernst und den Geruch sofort wieder los wirst.

Hier geht's zum sauberen Teppich.

Schon gewusst?

Pappmaché gibt es in Europa schon seit dem 15. Jahrhundert. Früher wurde sogar die päpstliche Krone zum Teil aus Pappmaché gefertigt. Heute trägt der Papst vermutlich keinen Papierhut mehr.



Und es hat Summ gemacht!

ÜBERLEBENSHANDBUCH FÜR **INSEKTENINVASION**

Warmes Wetter kann so schön sein! Doch egal ob bei einer Grillparty im Freien oder beim Lüften zu Hause: Wenn es wärmer wird, kommen die Insekten. Sie fliegen uns um den Kopf, summen uns laut ins Ohr, wenn wir schlafen wollen - und dann gibt es auch noch die, die stechen.

Wir machen Schluss mit der Insekteninvasion! Mit unseren überraschenden Tipps und Tricks gehen, fliegen und krabbeln die Vielbeiner lieber rüber zu den Nachbarn. Und du kannst das schöne Wetter in vollen Zügen genießen.

Sag hier ciao zu den Insekten.

Falls du dich über ein paar Insekten ärgerst: In den USA schlüpfen alle 17 Jahre Milliarden von Zikaden. Zum Glück ist der Lärm schnell vorbei – die Zikaden leben gerade mal lang genug, um sich fortzupflanzen. Dann beginnt der 17-jährige Lebenszyklus erstmal wieder unter der Erde.

Party im Maschinenraum

UNGEWÖHNLICHE DINGE, DIE DU IN DER SPÜLMASCHINE REINIGEN KANNST

Was kommt bei dir alles in die Spülmaschine? Teller, Gläser und Besteck? Ganz schön langweilig. Wie wäre es mit schmutzigen Kartoffeln, Flip-Flops oder Haarbürsten? Wenn du jetzt nachdenkst, hast du das volle Potential deines Geschirrspülers nie ausgeschöpft.

Wir verraten schon mal so viel: In der Spülmaschine kannst du viel mehr reinigen, als du erwartest! Unsere schlaue Liste zeigt dir viele verschiedene Gegenstände, die du sonst wahrscheinlich immer umständlich von Hand gewaschen hast. Bevor die Spülmaschinen in ein paar Jahren ganz selbständig durch die Wohnung gehen können und alles einsammelnund reinigen, kannst du dich also gerne an unsere Liste halten, die dir jede Menge Arbeit spart!

Hier findest du alles, was in die Spülmaschine kann.



Wegen wem müssen wir eigentlich das Klo putzen? Der Erfinder des modernen Klos war Alexander Cummings. Nach seinem Patent dauerte es aber noch ganze 35 Jahre bevor das erste Wasserklosett in Betrieb genommen wurde. Hoffentlich musste niemand drigend!

Volles Rohr

KLO VERSTOPFT. WAS TUN?

Kein schönes Thema, aber zum Abschluss geht's um den Abfluss. Bevor du jetzt direkt das Weite suchst: Ein verstopftes Klo kannst du mit einfachen Mitteln schnell in den Griff bekommen. Denn für den Fall, dass es passiert, ist es besser, vorbereitet zu sein.

Also Gummihandschuhe an und Wäscheklammer auf die Nase! Wir zeigen dir, welche Hausmittel und Reiniger am besten wirken.

Hier geht's zur freien Toilette.





Sauber bleiben!

Wir hoffen du hattest viel Spaß beim Lesen unseres Magazins und dein Zuhause ist mit uns noch sauberer und grüner geworden!

Wenn du jetzt direkt weiter putzen willst, schau gerne auf unserer Website **cleanipedia.de** vorbei. Hier findest du noch viel mehr Putztipps zu jedem erdenklichen Schmutz und zu allen möglichen Lebenslagen. Gut Putz!









